

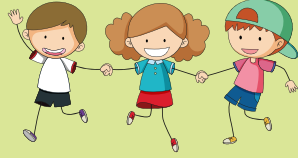
موارد زیر برخی از روش های است که شما به عنوان ولی طفل می توانید برای کمک اطفال خود انجام دهید

✓ با فرزندان خود صحبت کنید



✓ برای اطفال خود کتاب بخوانید!

✓ کودک خود را تشویق کنید تا با کودکان دیگر بازی کند.



✓ هنگام تنبیه و تربیت اطفال واضح و ثابت باشید.



✓ صحبت کردن با طفل با جملات کامل به او کمک میکند تا مهارت های زبانی خوبی کسب کند.



✓ در موقع حل مشکلات به فرزندان کمک کنید!



✓ به فرزندان تعداد محدودی از انتخاب های ساده بدهید



✓ تماس مداوم را با متخصص اطفال، دکتر، متخصص تغذیه، روانشناس و سایر متخصصان حفظ کنید



مراکز آموزش ابتدایی به عنوان فضاهای خالق و امن " توسط یونسف البانیا اجرا و توسط دولت ایالت متحده آمریکا حمایت می شود. مسئولیت محتویات این نشریه تنها به عهده نهاد البانیا بوده و لزوماً منعکس کننده نظرات یونسف یا دولت ایالت متحده نیست.

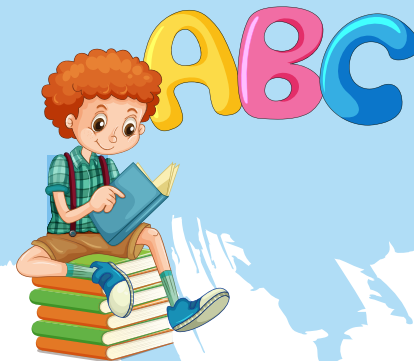


unicef
for every child

کاشفان کوچک

سفر به سیر تکامل و رشد کودکان پیش مکتب

رشد اطفال عبارت از: رشد و تغییرات فیزیکی، شناختی، اجتماعی و عاطفی است که معمولاً در سنین ۳ تا ۵ سالگی در کودکان رخ می دهد

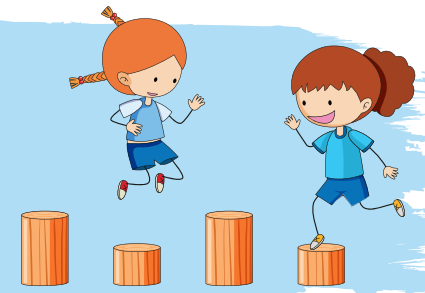


جنبه های کلیدی برای رشد کودکان

رشد فیزیکی: در سنین ۳-۵، کودکان مهارت های حرکتی (مانند دویدن، پریدن، بالا رفتن، نقاشی کردن، بریدن با قیچی) را بهبود میبخشند. رشد در قد و وزن خود را همچنان تجربه می کنند.



رشد عاطفی: در سنین ۳-۵ کودکان طیف وسیعی از احساسات را تجربه می کنند و در حال یادگیری نحوه بیان و تنظیم آنها میباشند. آنها شروع به توسعه خودآگاهی، استقلال، مراقبت از خود و احساس هویت می کنند.



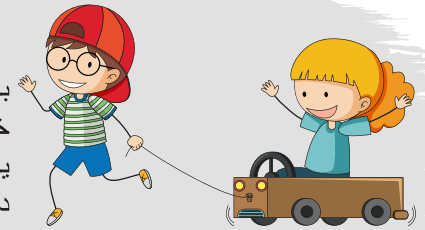
رشد فرهنگی و اخلاقی: کودکان شروع به جذب ارزش های فرهنگی از خانواده و جوامع خود می کنند.



رشد شناختی: کودکان شروع به درک علت و مفهوم می کنند، مهارت های حل مشکلات را توسعه می دهند و حافظه و توجه خود را افزایش می دهند. آنها به نقاط عطف شناختی مختلف مانند درک اعداد و شمارش اولیه، تشخیص حروف و برخی کلمات ساده دست میابند.



بازی و اکتشاف: از طریق بازی، کودکان محیط خود را کشف می کنند، مهارت های حل مسئله را یاد میگیرند و خلاقیت و تخیل خود را افزایش می دهند.



رشد زبان: مهارت های زبانی نیز بهبود می یابد و آنها شروع به درک مفاهیم پیچیده تر زبانی می کنند.



آمادگی برای مکتب: کودکان مهارت های مهمی را یاد میگیرند که به آنها در موفقیت تحصیلی کمک می کند، مانند پیروی از دستورالعمل ها و روش ها.



پیام برای والدین

توجه به این نکته مهم است که هر کودک خاصیت خود را دارد و رشد هر طفل از طفل دیگر بسیار متفاوت است.



رشد اجتماعی: کودکان شروع به ایجاد روابط با همسالان می کنند و همکاری را یاد می گیرند. آنها همچنین شروع به ایجاد حس همدلی و درک احساسات دیگران می کنند.

